

Muscle Injury: Effective Management



CORSO TEORICO-PRATICO PER FISIOTERAPISTI

Docente: Philip Glasgow PT, PhD

Sports Institute Northern Ireland

Presentazione

Il Dott. Philip Glasgow è il responsabile della Medicina dello Sport allo Sport Institute dell'Irlanda del Nord. Nel corso degli studi per il suo dottorato ha effettuato numerose ricerche sui fattori dell'attività fisica che sono correlate alle lesioni muscolari e influiscono sulla riabilitazione. Ha applicato la sua competenza nella gestione degli atleti delle categorie superiori in diverse discipline sportive quali rugby, football, hockey, atletica, pugilato, vela, ciclismo, nuoto e squash e ha coronato l'esperienza partecipando a numerosi campionati e competizioni internazionali tra cui i giochi olimpici di Pechino e Londra.

Il suo interesse è rivolto soprattutto alla riabilitazione funzionale e allo sviluppo di un sistema valido per la valutazione delle abilità specifiche nei diversi sport.

Il corso è strutturato su una base fortemente interattiva e prevede, oltre alle lezioni frontali, sessioni dedicate al lavoro di gruppo, problem solving su base individuale, dimostrazioni pratiche e workshop clinici.

Obiettivi del corso

Alla conclusione del corso il partecipante sarà in grado di:

- descrivere l'anatomia, la kinesiologia e la biomeccanica muscolare
- riconoscere le alterazioni nel recupero della lesione muscolare
- eseguire una valutazione funzionale del paziente e dello sportivo che ha subito una lesione muscolare
- gestire il recupero della lesione muscolare nelle diverse fasi dopo il trauma
- facilitare il ritorno all'attività sportiva.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

SEDE

Relais Bellaria Hotel & Congressi
Via Altura, 11/bis - 40139
Bologna
www.hotelrelaisbellaria.com

DATE

27-28 aprile 2013

COSTI

Soci GTM - 320 euro
Soci AIFI - 420 euro IVA inclusa
Soci SIF - 420 euro IVA inclusa
Non soci - 500 euro IVA inclusa

ISCRIZIONI

Gruppo Terapia manuale - AIFI

E' possibile iscriversi online dal sito www.terapiam manuale.it nella sezione Corsi organizzati dal GTM

Il corso è in lingua inglese con traduzione consequenziale in italiano



Orari

Prima giornata

9:00 - 9:30	Introduzione e descrizione del corso
9:30 - 11:00	Anatomia, meccanica dell'azione muscolare e biomeccanica funzionale
11:00 - 12:00	Patofisiologia della lesione muscolare, della riparazione e conseguenze funzionali
12:00 - 13:00	Fattori di rischio delle lesioni muscolari
13.00 - 14.00	Pausa pranzo
14:00 - 15:00	Anatomia palpatoria dei muscoli ischio-tibiali
15:00 - 16:00	Valutazione della lesione muscolare su base individuale, funzionale e analisi delle richieste nella pratica sportiva
16:00 - 18.00	Valutazione della lesione muscolare (lavoro di gruppo e parte pratica)

Seconda giornata

8:30 - 9:30	Principi nella gestione della lesione muscolare nelle prime 24 ore: minimizzare il danno muscolare e facilitare la riparazione dei tessuti
9:30 - 11:30	Principi nella gestione della lesione muscolare tra le 24 e le 72 ore: mobilizzazione precoce, gestione dei fattori prognostici positivi, tecniche di trattamento e coinvolgimento di altri figure professionali
11:30 - 12:30	Interventi terapeutici: terapia manuale, bendaggio e modulazione dell'esercizio
12:30 - 13.30	Pausa pranzo
13.30 - 16.00	Principi e pratica riabilitativa: ristabilire la funzionalità muscolare, analisi dei bisogni, consigli pratici (lezione seguita da parte pratica)
16.00 - 17.00	Facilitare il ritorno all'attività sportiva: richieste sport-specifiche, incrementare la complessità, l'intensità e la forza
17.00 - 17.30	Verifica di apprendimento ECM

TERMINI E CONDIZIONI

La frequenza al corso è limitata ai primi 30 iscritti.

Il termine delle iscrizioni è il 21 aprile.

In caso di disdetta entro tale termine verrà restituito il 90% della quota versata.

DIRETTORE SCIENTIFICO

Dott. Diego Leoni, PT, OMT

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Terapia manuale - AIFI

Resp. Ufficio Formazione Dott. Valentina Spunton, PT, OMT
tel. 328 9694919
valentina.spunton@gmail.com

CREDITI ECM

Saranno erogati 24 crediti ECM

PROVIDER ECM

START PROMOTION s.r.l.
PROVIDER ECM N.622
Via Mauro Macchi, 50
20124 Milano
tel. +39 02 67 07 1383
fax +39 02 67 07 2297
www.startpromotion.it

Il docente richiede a tutti i partecipanti la disponibilità a partecipare attivamente anche alle sessioni pratiche del corso. Si consiglia pertanto di indossare un abbigliamento comodo e pantaloncini corti.